

СОГЛАСОВАНО на заседании Совета старшеклассников протокол от 03.09.2019 № 1	ПРИНЯТО на заседании педагогического совета МАОУ «СОШ № 34» протокол от 03.09.2019 № 2
СОГЛАСОВАНО на заседании общешкольного родительского комитета протокол от 24.09.2019 № 1	УТВЕРЖДЕНО приказом директора МАОУ «СОШ № 34» от 03.09.19 № 156  /А.В.Бакатова/

Положение о режиме обучения и воспитания

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано и принято в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Уставом общеобразовательного учреждения, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (с изменениями), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Начало и окончание учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются Учреждением в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год, как правило, начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10, 11 классах - на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период - не менее 8 недель и регулируется годовым календарным учебным графиком.

Для учащихся 1 класса устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в первую смену.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- пятидневная рабочая неделя для 1-х - 9-х классов;
- шестидневная рабочая неделя для 10-х, 11-х классов.

2.5. Начало учебных занятий: в 8.30 часов.

2.6. Продолжительность урока: 40 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

2.7. Продолжительность перемен между уроками: две по 20 минут, остальные по 10 минут.

2.8. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не должен превышать требований, установленных СанПин.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для учащихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.12. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.13. При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре в 10-11 классах допускается деление класса на группы.

2.14. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет физкультминуток на каждом уроке, внеклассных спортивных мероприятий, соревнований, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.15. Уроки физической культуры проводятся преимущественно на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в зале. Занятия физической культурой на открытом воздухе проводятся в соответствии с рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в Северной части Российской Федерации:

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых не допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра до 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-10-11 °С	-6-7 °С	-3-4 °С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	

14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10°С	

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах -2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

2.17. Перед началом каждого урока и по окончании его подается звонок.

2.18. Педагоги во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.19. Дежурство педагогов по школе осуществляются в соответствии с графиком, утвержденным директором школы.

2.20. Педагогам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.21. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.22. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.23. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий учащихся и назначенный приказом директора.

2.24. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.25. Иные особенности режима в Учреждении устанавливаются в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, распоряжениями и приказами органа мэрии, руководителя Учреждения.